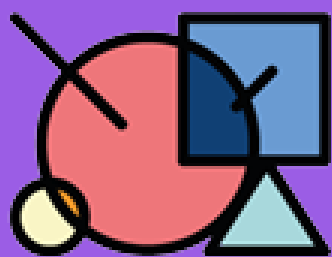




Микро задача



S4B

Забележка към потребителя: След като се запознае с [всеки видео урок](#), на потребителя ще бъде предоставена възможност да изпълни няколко задачи/дейности/игри, за да упражни и доразвие съответното умение.

Стремеж и самотивация Силни страни и интереси

Микро задача №: 1

01 Какви са целите на тази задача?



Целите на тази задача са:

- ✓ Развиване на самотивация чрез самооценка
- ✓ Определяне на стремежите и силните страни на личността

02 Какво ще научат учителите?



Тази задача ще даде възможност на учителите да се замислят за самотивацията чрез позитивно мислене. Тя ще им даде възможност да развият положителна представа за себе си и ще им позволи да се възползват от своите мечти и стремежи.

Освен това им помага да осъзнаят силните си страни и да се ценят повече.

03 Задачи и инструкции



Процедурата за тази микро задача улеснява бързото усвояване на необходимите стъпки, както следва.

Стъпка 1: В продължение на една седмица всяка сутрин изброявайте поне две от силните си страни и интересите си (те могат да бъдат за съответния ден или като цяло).

Силни страни	Интереси

Стъпка 2: В края на седмицата анализирайте интересите и силните си страни и помислете върху следните въпроси: Кои са трите способности, интереси или лични качества, които един учител може да търси в някого? След това "Съответства ли това на вашите интереси и силни страни?".

